



集合スナップ (応援者もたくさん!)



竹見さんの華麗なフォーム



揃って素振り練習

12月期テニス練習会報告及び3月出欠連絡表

- 開催日時 : 平成27年12月20日 (第3日曜日) PM2:00~4:00
 開催場所 : 東宝調布テニスクラブ NO9コート
 参加者数 : 17名(集合スナップ)
 活動報告 : 年末で家事等多忙のおり欠席者が多いのではないかと懸念されましたが、小春日和の中17名の参加者(応援者4名含む)により活気あふれる打ち納めとなりました

<練習内容>

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 素振り
- (2) 基礎練習 サーブ レシーブ ラリー
- (3) 実戦練習 ゲーム形式(親子ペアチーム戦他)

会員・コーチからの一言!(感想、意見、連絡...)

- ・こんばんは!!昨日はありがとうございました!!おかげさまで娘も私もテニスが前よりすごく楽しくなっております! 次回も楽しみです!.....(藤村さん前回の感想)

【連絡表】 必ず返信のこと.....締切 3/10 (1月、2月はお休みです)

- ・会員名 ご家族の場合代表者名

他(計 名) 下記出・欠に ○ 囲み

練習日3月20日 出・欠	予備日3月27日 出・欠
--------------	--------------

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部