

第5回 シニアサロン二本松 開催結果報告

開催日時：平成27年12月9日(水) 10:30～12:30

開催場所：西調布住宅 集会場



実施報告

今年一番の冷え込みでしたが美しい青い空！ 19名の方が参加してくれました。

今回は『健康について』調布市健康推進課の方を招いてミニ講座をお願いしました。“ロコモチェック”では、あるある～と皆さん 健康に対して再確認出来たようです。

水野さんのギター演奏&懐かしの歌では、「スキー」「雪の降る街を」など冬の唄を6曲、楽しく唄いました。

後半は「サンドイッチ」と「マドレーヌ」を皆さんとお話しを楽しみながらランチタイム。皆さんにお手伝いしていただき、今回も楽しいシニアサロンとなりました。次回第6回シニアサロン二本松は、来年3月9日を予定しております。また、是非ご参加下さい。役員一同お待ちしております。

報告者：西本企画担当 (salon@chofu-nihonmatsu.com)

