



集合スナップ・お疲れ様でした

みんなで“ラジオ体操“

ベンチサイドも賑やか

テニス練習会

6月度練習会報告及び・9月度連絡表

開催日時：平成28年6月19日（第3日曜日）PM2：00～4：00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO11コート

参加人数：参加者19名(集合スナップ)

活動報告：6月度練習会は19名の参加者で久々に活気あふれる練習会となり今年前半を終えました

*練習内容

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 ストレッチ 素振り
- (2) 基礎練習 サーブ レシーブ ラリー
- (3) 実戦練習 ゲーム形式（ランダムペアチーム戦他）

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・7月、8月は夏休み 次回練習日は9月18日（第3日曜日）ご参加をお願いします

*自治会行事のお知らせ

- ・9月10日（土）B・B・Q大会（西部児童館にて）
- ・また同日、環境美化ポスター展が予定されています・・・レッツ・チャレンジ！

【連絡表】 **必ず返信のこと（電話可）・・・締切 9/11**

・会員名 ご家族の場合代表者名

他（計 名） 下記出・欠に ○ 囲み

練習日	9月18日	出・欠	予備日	9月25日	出・欠
-----	-------	-----	-----	-------	-----

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部