



集合スナップ・お疲れ様でした



ラジオ体操で体ほぐし

# 6 月度テニス練習会報告・9 月度連絡

開催日時：平成29年6月11日（第2日曜日） AM10:00~12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15コート（ハード）

参加人数：18名

活動報告：梅雨時で心配された天気も練習会は涼しい天候に恵まれて、大勢の参加者での練習会となりました

**\* 練習内容**

- (1) 準備体操 ランニング 正しいラジオ体操 ストレッチ
- (2) 基礎練習 素振り サーブ レシーブ
- (3) 実戦練習 ゲーム形式（ランダム大人・子供ペアチーム戦）

## 会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

今年もお陰様で総勢20名の会員登録となりました

7月、8月は夏期休暇・練習会は休みです。ゆっくり休み充電、ご自愛ください

## 次回9月からの秋テニスシーズンも青空の下、大いにテニス楽しみましょう！

ご参加のほど、どうぞよろしく

なお出欠は下記連絡表でお願いします（電話可）

\*\*\*\*\*

【連絡表】 **必ず返信のこと（電話可）・・・締切 9/3（日）**

・ 会員名： \_\_\_\_\_

練習日 9 / 10(日)	
AM 10:00~12:00	出・欠
予備日 9 / 17(日)	
AM 10:00~12:00	出・欠