



集合スナップ・お疲れ様でした

6 月度テニス練習会報告・9 月度案内

開催日時：2019年6月10日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15、16コート

参加人数：参加者16名（大人9名 子供7名）（他に保護者1名）

活動報告：梅雨の中、朝のうちは小雨でコート面の水かき作業があったりでスタートは少々おくれたが、16名の参加者でコート2面での充実した練習会となりました

- * 練習内容（B・G・M・・・モーツァルトほか）
 - （1）準備体操 ランニング 正しいラジオ体操 ストレッチほか
 - （2）基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
 - （3）実戦練習 ・ショートラリー ポレー
・ゲーム形式（子供・大人別ペアチーム総当たり戦）
 - （4）整理体操各自 コート整備

【会員・コーチからの一言！】（感想、意見、連絡・・・）

7～8月は休みです 自宅練習怠りなく また元気に秋9月からテニスしましょう！

9月8日は事情により1時間早め9:00～11:00とします どうぞ宜しくお願いします

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・締切日 2019/9/2

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

練習日 9/8(第2日曜) AM9:00～11:00	出 ・ 欠 参加者氏名：
予備日 9/22(第4日曜) AM10:00～12:00	出 ・ 欠