



集合スナップ・コロナ時代の記念撮影

7月度テニス練習会報告・次回案内

開催日時：2020年7月12日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15・16コート

参加人数：参加者15名（大人8名 子供7名）

活動報告：梅雨明けを思わせるような好天の下、新型コロナにも負けず、熱中症にも負けずラケットを振りました。ゲーム中心に大変活気に満ちた練習会となり大いにテニスを楽しむことができました

* 練習内容

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) ・実戦練習 ショート・ロングラリー
・ゲーム形式（子供・大人別チーム総当たり戦）
- (4) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

登録更新の入会（再登録）の方は申込書（会費）の提出をお忘れなくお願いします
 コロナ対策はウィズコロナ各自感染防止の基本遵守で乗り切ろう マスクも忘れず！

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・ 締切 2020/8/2

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

練習日 8/9（第2日曜）、予備日8/23（第4日曜） AM10:00～12:00	出 ・ 欠 参加者氏名：
---	------------------------