



集合スナップ (新型コロナ対策：3密回避・マスク着用)

12月度テニス練習会報告・次回案内

開催日時：2020年12月13日(第2日曜日) AM10:00~12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15・16コート、

参加人数：参加者15名(大人8名 子供7名)

活動報告：12月とは思えないほどの暖かさに恵まれ、本年最後のテニスを楽しみ打ち納めました。

いつもの賑わいで基礎練習をそこそこに、ゲーム中心の練習日となりました。

* 練習内容

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り(フォア バック サーブ)
- (3) 実戦練習 ショートラリー・サーブ、レシーブ
- (4) ゲーム形式 子供・大人混合W総当たり戦
- (5) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言!(感想、意見、連絡・・・)

- ・会員の要望に応え次回1月は10日(第2)、2月は14日各1面で開催します
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底(3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス)
励行で新年を迎えましょう

・Mailアドレス : tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました

・年末には自治会行事の夜回りが予定されてます。12/28(月)・29(火) 奮ってご参加を!

【連絡表】必ず返信のこと(メール・電話可) . . . 締切 2021/1/6(水)

電話 : 090-4092-8046 (川崎部長代理)

Mail : tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com (新)

次回練習日	出	・	欠
1/10(第2日曜日)	参加者氏名 :		
10:00~12:00			
予備 1/24(第4日曜日)	出	・	欠

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部