

自分の住む町をきれいにしましょう！  
 笑顔で明るい挨拶！  
 明るく住みやすい町をつくりましょう！  
 ー二本松自治会は、京王閣及び多摩川競艇場から環境美化の補助金を得ています

平成25年(2013年) 11月16日

平成25年度 第6回役員会 会長報告

以下、本文中「敬称略」

1. 外部団体との折衝・会議出席報告・その他活動報告・活動予定

- (1) 10月9日(水) 青木病院「秋祭り」
- (2) 10月18日(金) (都庁)「個人情報保護制度」説明会→欠席
- (3) 10月19日(土) 西部公民館防災講座「災害に備えて」
- (4) 10月20日(日) テニス部会(コーチ無し)→雨天のため中止!
- (5) 10月27日(日) 10時~15時(西部地域福祉センター)「西部ふれあいのつどい」
- (6) 10月27日(日) 9時~11時30分(市立第四中学校)「H25年度調布市総合防災訓練」→欠席
- (7) 11月6日(水) 京王閣周辺地域対策補助金申請(申請額:59.95万円)・南催日には清掃と  
できなにか?
- (8) 11月10日(日) 「秋の多摩川クリーン作戦」実施→参加者=39名  
軍手と「ミ袋」購入はOK.
- (9) 11月11日(月) 11時~「平和祈念祭」→欠席
- (10) 11月12日(火) 多摩川競艇清掃契約→契約額7万円

[今後の予定]

- (11) 11月17日(日) 「西部児童館祭り」支援(飲み物係担当)
- (12) 11月17日(日) 14時~17時(東京都庁舎)「東京防災隣組シンポジウム2013」  
→出席予定:石塚企画

11/17(日)  
 7=スギ会  
 14:00~16:00

- (13) 11月24日(日) ゴルフ部会(東宝スポーツセンター) ・5組
- (14) 11月30日(土) ボーリング大会(調布スポーツセンター)→参加申込者数=集計中  
14:00~16:00
- (15) 12月7日(土) パントマイム「道化師からのおくりもの」公演(二本松自治会主催)  
支援者

17名  
 クレ-ン

2. 防災会関係

[今後の予定]

- (1) 11月27日(水) 役員会(検討会)「避難所開設・運営」の図上訓練実施予定

3. 報告・審議事項

9:15集合 9:30~  
 クイズ 飲み物  
 1人+3人

- (1) 「西部児童館祭り」支援者選出(井下企画) 小西、井下
- (2) 荒井会長:特定非営利活動法人日本防災士機構より「防災士」として認証される。  
 防災士登録番号=069332号(平成25年10月25日)

4. 参考資料

自治会の有るべき姿を研究するため、下記の図書を購入しました。 会長保管

- (1) 「町内会—日本人の自治感覚」 中川 剛著(中公新書591) 昭和55年発行の古本
- (2) 「地域再生と町内会・自治会」 中田実・山崎丈夫・小木曾洋司著(自治体研究社) 2012年3月版
- (3) 「命を守る東京都立川市の自治会」 佐藤良子著(廣済堂出版)

5. 自主防災講座(15分~20分間)

題名:「地震・津波の基礎知識」

6. 次回「役員会」予定: 平成25年12月7日(土) 午後7時~9時 (場所:西部公民館 第1学習室)

二本松自治会 H25年度 年間活動計画表 兼 進捗状況表

H25. 4. 27 作成  
H25. 11. 16 更新

実施月	役員会・総会	自治会活動	各種防災会	行政・他組織予定(想定)
4月	■6日(土)役員会 ■20日(土)役員会	■21日(日) バス旅行:いちご狩り		■14日(日)多摩川クリーン作戦 ■27日(土)「調布市防災教育の日」防災訓練
5月	■26日(日)定期総会		■29日(水)五中防災会 ■31日(金)飛小防災会	■11日(土)調布市総合水防訓練 ■30日(木)第1回西部児童館運営会議
6月	■8日(土)役員会	■16日(日) ゴルフ会・テニス会 ■22日(土)子供会補助金説明会・補助金支給	■26日(水)五中防災会	
7月	■6日(土)役員会	■21日(日)テニス会	■31日(水)五中防災会	
8月	■3日(土)役員会 ■31日(土)役員会	□25日(日)テニス会→荒天中止!	■28日(水)五中防災会	
9月		■7日(土)BBQ大会+環境美化ポスタ展 ■15日(日)→22日(日)テニス会 ■中旬 敬老金支給 ■28日(土)工場見学(日清・日航・キリン)	■25日(水)五中防災会	□15日(日)・16日(月)上石原若宮八幡例大祭 →雨のため中止 ■28日(土)国体開会式
10月	■5日(土)役員会	□20日(日)テニス会→雨天のため中止	□30日(水)五中防災会 →中止	■9日(水)青木病院秋祭り ■19日(土)地域防災セミナー(日赤看護大) ■27日(日)西部ふれあいのつどい
11月	□16日(土)役員会	□17日(日)テニス会 □24日(日) ゴルフ会 □30日(土)ポーリング大会	□27日(水)五中防災会	■9日(土)地域防災セミナー(日赤看護大) ■10日(日)多摩川クリーン作戦 □17日(日)西部児童館祭り
12月	□7日(土)役員会	□7日(土)年末児童劇(パントマイム) □15日(日)テニス会 □28日(土)・29日(日) 年末見回り	□25日(水)五中防災会	□7日(土)地域防災セミナー(日赤看護大)
1月	□4日(土)役員会 役員新年会	□18日(土) 独自多摩川クリーン作戦 + 風揚げ大会		□初旬(日)消防団出初式 □18日(土)地域防災セミナー(日赤看護大)
2月	□1日(土)役員会		□26日(水)五中防災会	□中旬(土)地域安全まちづくりセミナー □15日(土)地域防災セミナー(日赤看護大)
3月	□1日(土)役員会	※H26年度暫定予算審議・決定 □中旬 小学校卒業記念品贈呈	□26日(水)五中防災会	□中旬(土)立川防災館体験学習
4月	□5日(土)役員会 □26日(土)役員会	※決算事務・会計監査 ※次期役員人事(案)作成・総会議案書審議		□13日(日)多摩川クリーン作戦 □26日(土)「調布市防災教育の日」防災訓練
5月	□25日(日)定期総会			

(注) ■:実施済

地震・(地震)津波の基礎知識

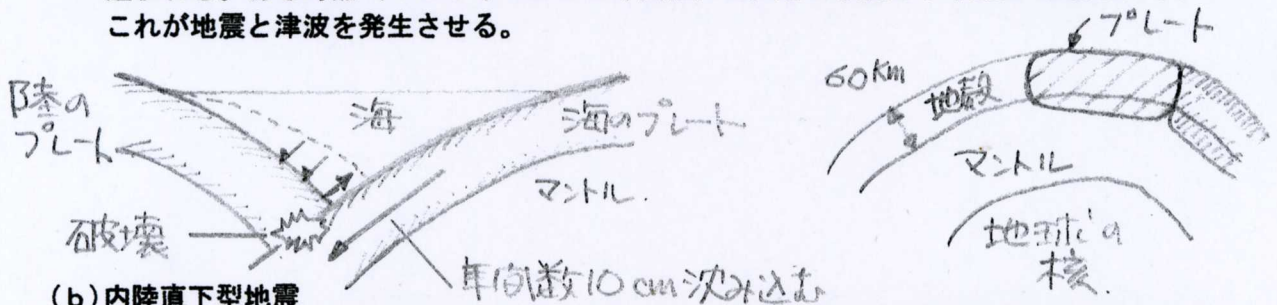
2013年11月16日  
二本松自治会長 防災士 荒井 清勝

1. 地震の基礎知識

(1) 地震の発生構造:

(a) 海溝型(巨大)地震

海のプレートが、年間数10cmの速度で沈み込むが、その時陸のプレート境界面が引き込まれる。ある時点(150年~200年間位)で大きく反発し、岩盤が破壊される。これが地震と津波を発生させる。



(b) 内陸直下型地震

活断層(2000本以上有る)によるものが多く、発生間隔は千年前後から数十万年後である。規模も最大M7程度。

(2) 地震の速度:

- ・初期微動(P波)=秒速約7km →緊急地震速報で通報!
- ・主要動(S波)=秒速約4km

(3) 地震の震度と規模(マグニチュードM)

(a) 地震の震度(揺れの強さ)→10段階有る

- ・震度0~震度3
- ・震度4=電灯の吊り下げ物が大きく揺れる。
- ・震度5弱・5強=大半の人が恐怖を感じる・物に掴まないと歩けない。
- ・震度6弱=立っているのが困難。未固定の家具は、移動または倒れる。
- ・震度6強=はわないと動けない。耐震性の低い木造家屋で倒壊多し。
- ・震度7=耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物で倒壊多し。阪神・淡路大震災で初めて適用。家屋の倒壊率30%以上で適用。

(b) 地震の規模(マグニチュード:Mで表す)

M7→M8: エネルギーがM7から約32倍になる!

M7→M9: エネルギーがM7から $32 \times 32 \approx 1,000$ 倍になる!

(c) 主な地震:

1923年関東地震=M7.9 M7.8以上の地震を「巨大地震」と言う。

1995年阪神・淡路大震災(兵庫県南部地震)=M7.3 大都市直下型地震・活断層

2007年新潟県中越沖地震=M6.8 逆断層型

2011年東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)=M9.0 観測史上最大

(想定)南海トラフ最大級地震=M9.1 津波高=最大34m 経済被害220兆円

2. 地震津波の基礎知識

(1) 地震津波の発生

海底下の浅い所(60km程度まで)で地震が発生すると、断層運動により海底地形が変動し、海水に伝わり海面が上下し津波が発生する。

気象庁からの津波警報・注意報は、地震津波が対象。山体崩壊による津波等は予報対象外。

(2) 津波の速度

津波の速度  $v = \sqrt{\text{重力加速度} \times \text{水深}}$  で計算される。

太平洋海底の平均水深は4000mなので、時速700km(ジェット機並み)で伝わる。

水深10mの時は、時速36km。伝搬するにつれ、後ろの波が追いつき波高が高く破壊力が増す。