

シルバーパワーが大活躍!

調布市シルバー人材センター

検索

# こんなお仕事を責任もって お引き受けいたします!



## 事務系分野

統計・調査  
文書管理・受付  
宛名書き  
賞状書き  
など

## 施設管理分野

公共施設の管理  
駐車場管理  
駐輪場管理  
マンション管理  
など

## 折衝・外交分野

パンフレット配布  
広報誌の配布  
集金・検針  
店番・配達  
など

## 屋内外作業分野

除草・清掃  
芝・草刈り  
組立て・加工  
包装・梱包  
など

## 専門技術分野

和裁・洋裁  
学習教室  
経理事務  
パソコン教室  
など

## サービス分野

家事援助  
育児支援  
お年寄りの話相手  
動物や植物の世話  
など

## 技能を要する分野

大工・左官  
植木・塗装  
網戸・クロス  
ふすま・障子  
など

・お仕事のご依頼は、シルバー人材センターに直接お電話ください。  
確実、丹念な仕事ぶりが好評です。ご依頼をお待ちしています。

申込み・問合せ/公益社団法人 調布市シルバー人材センター  
☎042-487-9375 [www.chofu-sc.or.jp](http://www.chofu-sc.or.jp)

|           |         |     |    |
|-----------|---------|-----|----|
| 襖         | 3,530円～ | 1枚  | 両面 |
|           | 2,890円～ | //  | 押入 |
|           | 3,110円～ | //  | 戸襖 |
|           | 1,450円～ | //  | 天袋 |
| 障子        | 1,250円  | //  | 大  |
|           | 950円    | //  | 中  |
|           | 700円    | //  | 小  |
|           | 1,650円  | //  | 雪見 |
| 網戸        | 1,800円  | //  | 大  |
| (サッシ用)    | 1,500円  | //  | 中  |
|           | 1,200円  | //  | 小  |
|           | 2,700円  | //  | 特大 |
| ☆クロス      | 1,050円～ | 1m  | 壁  |
|           | 1,250円～ | //  | 天井 |
| ☆クッションフロア | 2,200円～ | 1㎡  | 床  |
| 植木        | 1,552円  | 1時間 | ◎  |
| 芝・草刈      | 1,650円  | //  |    |
| 除草        | 1,050円  | //  |    |
| ☆塗装       | 1,552円  | //  | △  |
| ☆大工       | 2,200円  | //  | △  |
| ☆左官       | 2,200円  | //  | △  |

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| 清掃   | 1,050円～ | 1時間 |
| 管理   | 840円～   | //  |
| 事務   | 840円～   | //  |
| 封入作業 | 7円～     | 1部  |

| 運搬費                  | 金額     |
|----------------------|--------|
| 芝・草刈・大工・左官           | 1,650円 |
| 襖・障子・クロス・クッションフロア・塗装 | 1,605円 |
| 植木(脚立等)              | 1,284円 |
| 網戸                   | 850円   |

◎ゴミ袋使用の場合1袋16円  
処理費は1束(1袋)630円

△材料費は別途費用になります

☆事前に下見のうえ、見積金額をお伝えします

※お仕事のご依頼は、電話にてご予約を賜り、順番に遂行させていただきます。なお、植木の申し込みは、年3回 4/1(5～7月分)、8/1(9～12月分)、12/1(2～4月分)より受けます。土・日の場合は翌日となります。

—リサイクル作業所—

上石原1-22-16 TEL042-487-6591  
(月～土曜日 10～16時)  
リサイクル自転車販売 8,000～12,000円  
※自転車は予約販売です  
刃物研ぎ 包丁400円～ はさみ400円～  
まな板削り 片面400円～ 両面600円～

—子育て支援ピノッキオ—

ふれあいプラザ 布田2-29-1  
TEL042-486-3565  
(月～金曜日 9～17時)  
一時保育800円 1時間  
(1～4歳児 予約制)

|        |          |             |                   |
|--------|----------|-------------|-------------------|
| 筆 耕    | 21円～     | 1枚          | 硬筆(宛名書き)          |
|        | 65円～     | //          | 毛筆(宛名書き個人宛)       |
|        | 110円～    | //          | //(宛名書き法人宛)       |
|        | 3,710円～  | //          | //(感謝状全文)         |
|        | 300円～    | //          | //(感謝状部分)         |
| パソコン入力 | 1,300円～  | //          | A4(原稿どおり入力)       |
|        | 1,930円～  | //          | B4( // )          |
| 和 裁    | 7,875円～  | 1点          | 浴衣仕立て             |
|        | 13,650円～ | //          | 長着・単仕立て           |
| 洋 裁    | 1,050円～  | //          | 裾・袖直し             |
|        | 1,260円～  | //          | ウエスト直し            |
| 配布     | 5.5円～    | 1枚          | チラシ・パンフレット        |
| 家事援助   | 840円～    | 1時間         | 高齢者の話し相手          |
| サービス   | 1,050円～  | //          | 掃除・洗濯・子どもの世話      |
| 営 繕    | 1,050円～  | 1回          | 植木の水やり・犬の散歩・家具の移動 |
| 学習教室   | 国語・算数    | 1教科3,000円/月 | 週1回90分            |

小学校4年生：ふれあいプラザ2階

小学校5・6年生：下石原・調布ヶ丘・金子地域福祉センター

|        |             |                |
|--------|-------------|----------------|
| パソコン出張 | 1,260円～     | 1時間            |
| パソコン教室 | ①パソコン入門コース  | 6,000円 5日間15時間 |
|        | ②ワード基礎コース   | 7,000円 4日間12時間 |
|        | ③ワード活用コース   | 8,000円 4日間12時間 |
|        | ④エクセル基礎コース  | 9,000円 4日間12時間 |
|        | ⑤エクセル活用コース  | 9,000円 4日間12時間 |
|        | ⑥インターネットコース | 8,000円 4日間12時間 |

レンタサイクル (9時～18時) 300円 1日・1台

(調布南・飛田給北・仙川南第2 自転車有料駐輪場にて)

\*各種主なメニューを低料金にて提示しましたが、お仕事の内容や条件等にて、ご相談申し上げます。ご依頼をお待ちしています。